

Mujeres Rurales



SUMARIO

	Presentación
1	Foro e.20.20
1	Conferencia en la Universidad Complutense de Madrid
2	Desayunos empresariales.
2	FEMUR consolida el Voluntariado en el Medio Rural
3	Visita de los Directores de Marketing de FCC y Aqualia
3	Visita de Jóvenes Emprendedores Rumanos
4	Cursos de Formación
4	Cursos Cuidado de la Piel
5	Cooperación con Uruguay
7	FEMUR Solidario
8	Día de la Mujer Trabajadora
9	Garbanzada
10	Plataforma Tercer Sector
11	VIII Congreso Mujer y Parlamento
13	Concurso Nacional de Paellas
15	FEMUR lleva el Voluntariado y la Conciliación a Extremadura
16	Visita San Martín y Mudrián
16	Convenio con el Ayuntamiento de Segovia
17	Feria Internacional de la Mujer Rural PRONATURA
	Estamos en la Prensa
21	Mercadillo del Trueque y Artesanía
22	Viaje a Bruselas
23	Proyecto Lagrimas Negras
24	Consejo para quitar manchas
25	FEMUR publica un Libro de Cocina
26	Conciliación de la Vida Familiar y Laboral
27	Marcar Fines Sociales en Tú Declaración de la renta, no te cuesta nada
28	Jornada de Voluntariado en Marbella
29	Artesana Laura Suarez
30	Hablan Nuestras Asociadas
31	Consejos de Ahorro en Electrodomésticos
32	David Segovia
33	Primagas
34	Con paso Firme y Decidido
35	FEMUR firma un convenio con el Campo de Golf "Villa de Cuéllar"
36	Remedios Caseros
37	La Botica de FEMUR

Presentación

Queridas amigas:

De nuevo estamos presentes con nuestros proyectos.

Tenemos que trabajar todas unidas para eliminar las desigualdades que existen y avanzar en igualdad de derechos.

La igualdad está por encima de todo, es una deuda pendiente de todos los gobiernos que debemos exigir por justicia y solidaridad.

La Federación de la Mujer Rural (FEMUR), apuesta por conseguir la igualdad entre mujeres y hombres, además de dar la formación necesaria para la inserción laboral y de asesorar e informar a las mujeres emprendedoras. También nos preocupan las familias necesitadas y las que tienen problemas, las personas mayores, los jóvenes y los niños.

Estamos trabajando con voluntarios en muchos de los proyectos que estamos realizando. Esta labor avala una gestión que estamos desarrollando desde hace muchos años.

Gracias a la colaboración de todas vosotras y de las instituciones que nos apoyan, es posible continuar luchando por mejorar nuestra situación para que ocupemos el puesto que nos corresponde en la sociedad actual y acabar con la doble discriminación de la Mujer Rural.

La esperanza nunca se pierde. Aunque a veces avance poco.

Todas unidas mejoramos nuestras familias y nuestros pueblos.

Animo!!! Seguimos Luchando.

Un Saludo

Juana Borrego Izquierdo
Presidenta Nacional de FEMUR





El 16 de Enero, tuvo lugar en la localidad de Segovia, el **Foro e.20.20**, donde Participo Juana Borrego, nuestra Presidenta Nacional de FEMUR, Pedro Arahetes, Alcalde de Segovia, Francisco Vázquez, Presidente de la Diputación de Segovia, Pedro Palomo, Presidente de la Federación Empresarial Segoviana, y Julián Duque, de la Agrupación Industrial de Hosteleros Segovianos.

En el Foro se dieron a conocer las nuevas iniciativas de emprendimiento de la provincia segoviana, dando protagonismo a las mujeres rurales, donde ideas ligadas al turismo y al sector agroindustrial tienen un papel destacado.

Conferencia en la Universidad Complutense de Madrid

Juana Borrego, Presidenta Nacional de la Federación de la Mujer Rural, fue hasta Madrid para dar una conferencia sobre la Mujer Rural, a los estudiantes de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad Complutense de Madrid, para conocer más de cerca la situación de la Mujer Rural en el desarrollo sostenible. Fue interesante. Porque al final se realizó un coloquio donde participó la Secretaria general y la coordinadora de FEMUR.



Desayunos Empresariales

Mujer
Rural

Femur asistió el pasado mes de Enero a los Desayunos Empresariales que organiza El Norte de Castilla con la Agencia de Comunicación Profesional en Valladolid.

Se habló principalmente del problema del desempleo femenino, que a causa de la crisis ha crecido en mayor porcentaje que el masculino. Por ello, ante este grave problema, muchas mujeres han tomado la decisión de montar sus propios negocios para salir adelante. Entre ellas, Nerea Vian, palentina y procedente de una familia dedicada a la construcción, ha montado una vinoteca, Nora Palacios dejó su trabajo en una multinacional de Madrid y se trasladó a Zamora por motivos Familiares, y compagina sus estudios de decoración de interior con la gestión de un negocio familiar y colabora en una plataforma de apoyo a las empresarias. Alejandra Sanz, puso en marcha un negocio centrado en los servicios asistenciales a domicilio y Marta Velasco, licenciada en Dirección y Administración de Empresas, ha puesto en marcha su segundo proyecto empresarial, una tienda de compraventa de productos infantiles de segunda mano.



FEMUR consolida el Voluntariado en el Medio Rural

FEMUR ha elaborado un manual de Voluntariado y Buenas Prácticas en el que se recoge toda la trayectoria y la implicación de la de Federación de la Mujer Rural en acciones de sensibilización, formación, información y asesoramiento a las Mujeres Rurales de España, facilitándolas el camino e involucrándolas de lleno en el Voluntariado, por lo que cada vez hay más demanda de las Mujeres Rurales en temas de Voluntariado gracias a FEMUR.





Los Directores de Marketing de FCC y Aqualia, visitaron a primeros de año el Centro de Formación e Inserción Laboral de FEMUR en Hontalbilla.

Visita de Jóvenes Emprendedores Rumanos

Más de 20 Jóvenes Emprendedores procedente de Rumania visitaron en el mes de Febrero el Centro de Formación e Inserción Laboral de FEMUR en Hontalbilla y la Fragua de una Joven Segoviana.



Cursos de Formación

Un año más, la Federación de la Mujer Rural, está organizando cursos de formación subvencionados por el Ministerio de Medio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y el Fondo Social Europeo a través del Programa de Plurirregional de Formación.

Gracias a estos cursos las mujeres que residen en el medio rural tienen la posibilidad de formarse para poder acceder a un puesto de trabajo, además de intercambiar experiencias que las ayuda a enriquecerse y participar más en la vida social.

Con estos cursos se pretende aumentar la actividad laboral femenina en los pueblos.



Cursos Cuidado de la Piel



Femur ha organizado en el primer trimestre del año, Cursos sobre el cuidado de la piel en diferentes Localidades, como Nava de la Asunción, Peñaranda de Bracamonte, Navares de Enmedio, Marugan, Talavera la Real y Villalba de los Barros.



Femur

Cooperación con Uruguay y Homenaje a Ana Arocha

Desde FEMUR queremos agradecer a todas las Mujeres Rurales uruguayas y en especial a su Presidenta Ana Arocha por la hospitalidad recibida en cada una de las visitas realizadas por la Presidenta Nacional y la Secretaria General de FEMUR.

Muchas han sido las visitas realizadas por FEMUR:

2005: se firmó un convenio en España entre FEMUR e IICA.

2006: se firmó en Uruguay un acuerdo General de Cooperación para la agricultura, en este mismo año fueron invitadas la Presidenta nacional y la Secretaria General por el Presidente de la Cámara don Julio Cardozo y por el Presidente de IICA en Uruguay, Don Manuel Otero, en dicha visita, se reunieron con representantes de diversas Instituciones, tuvieron ruedas de prensa, reuniones con la Bancada Bicameral Femenina y realizaron visitas a distintas zonas rurales para conocer de cerca la problemática existente en su medio rural.

2008: Fueron invitadas por Don Alberto Perdomo, para participar como ponentes en el "Foro de Mujeres del MERCOSUR" participaron todos los países del MERCOSUR. Trataron temas como la Ley de Igualdad la Ley de Desarrollo Rural y Violencia de Género.

La Presidenta Nacional de FEMUR en concreto intervino explicando "La libre circulación de personas", la Secretaria General de FEMUR, habló sobre Emprendimiento y microcréditos.



Cooperación con Uruguay y Homenaje a Ana Arocha

Mujer
Rural

2009: FEMUR volvió como invitada por el Intendente Señor Juan Chiruchi, la Junta Departamental de San José, y el Foro de Mujeres del MERCOSUR, participaron en el Foro "Las Mujeres Rurales tiene la Palabra" donde la Presidenta Nacional trato el tema de Asociacionismo Internacional y la Secretaria intervino hablando sobre rol de los gobiernos locales.

2013: FEMUR vuelve a ser invitado por el municipio del Nueva Helvecia, Intendentes de Colonia, Intendente de Rio Negro, Intendente Interino y la Directora de Políticas Sociales.

Visitaron grupos de mujeres rurales, donde mujeres uruguayas escucharon las experiencias de FEMUR y donde las propias mujeres pudieron exponer sus vivencias y sus inquietudes.

En este mismo viaje, FEMUR junto con representantes de México y todas las mujeres rurales hicieron un homenaje a Ana Arocha, Presidenta de Mujeres Rurales Uruguayas, agradeciendo su trabajo su dedicación su buen hacer por todas ellas.

Muchas gracias Ana, por tu tiempo y dedicación a todas las mujeres rurales y como dijo Gandhi "Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado, un esfuerzo total es una victoria completa"





Femur

FEMUR Solidario

La Federación de la Mujer Rural, ha ayudado a 90 familias en situación de extrema pobreza, gracias a las donaciones de las diferentes empresas como Ontex, Óptica Damián, Farmacia Cristina Maté, Primagas etc. El agradecimiento a todas ellas en nombre de las familias.

Además ha hecho entrega a la Asociación "Angeles Urbanos" productos como ropa, medicamentos y alimentos para las personas más necesitadas.

Con estas acciones FEMUR ayuda al desarrollo integral de la dignidad humana de todas las personas que se encuentran en situación de precariedad, son personas socialmente excluidas y en situación vulnerable, por sus circunstancias y para salir de su situación de precariedad y de pobreza, hemos podido realizar estas acciones para hacer más llevadera su situación.

Si todos estuviéramos concienciados de que aportando un granito de arena se puede ayudar a muchas familias, se podrían solventar las necesidades básicas de tantas mujeres y niños que necesitan atención.



Día de la Mujer Trabajadora

Mujer
Rural



La Federación de la Mujer Rural, conmemoró el Día 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer Trabajadora, con unos Desayunos con la Prensa en el Torreón de Lozoya (Segovia), en los que participaron, Nieves Herrero, Presentadora, Juana Borrego, Presidenta Nacional de FEMUR, Elena Garcia, Secretaria General de FEMUR, y 6 mujeres trabajadoras que contaron sus experiencias laborales en profesiones subrepresentadas. Al acto también acudieron números medios de comunicación.





Femur

Día de la Mujer Trabajadora



Garbanzada



FEMUR Extremadura celebró como cada año, la tradicional Garbanzada en la localidad de Castilblanco en el mes de abril, a la que acudieron más de 3.000 personas y al que fueron invitadas miembros de la Junta Directiva de la Federación de la Mujer Rural.

Plataforma Tercer Sector

Mujer
Rural

La Plataforma del Tercer Sector ha celebrado el 26 de Junio de 2013, su Asamblea General Ordinaria en la que ha sido elegida como socia la Federación de la Mujer Rural, a la que representará la Presidenta, Juana Borrego.

Algunos de los puntos tratados en dicha Asamblea, fueron admisión de nuevos socios, nuevas incorporaciones, las cuentas anuales, plan de lucha contra la pobreza y medidas para mejorar el empleo, Programa Nacional de reformas 2013-2014 para personas vulnerables: Propuestas en temas de pobreza, infancia, empleo para mayores de 45 años, desempleo juvenil, etc.

Plataforma de ONG de Acción Social y Voluntariado

Teresa Barrio, nombrada como representante de FEMUR asiste a las Asambleas Extraordinarias, Ordinarias, Juntas Directivas y Comisiones de Comunicación de la Plataforma de ONG de Acción Social.

En estas reuniones se han tratado a lo largo de varios meses diferentes temas: II Plan Estratégico del Tercer Sector 2013-2016, Programa de Ciudadanía Activa 2009-2015, Campaña del IRPF para consolidar y aumentar el número de personas contribuyentes en las casillas de la declaración de la renta, Coordinación con el resto de las Plataformas Nacionales.

El día 31 de mayo, FEMUR asiste a la Asamblea General como socia de la Plataforma del Voluntariado de España, donde se presentó la memoria de actividades del 2012 el Plan Operativo y Presupuesto para el 2013, incorporación de nuevas entidades e Información sobre el papel de la PVE en las Redes u otras alianzas de las que formamos parte.



Consejo Regional de la Mujer

La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, han celebrado el día 4 de Junio de 2013 el V Pleno del Consejo regional de la Mujer, en el que otros puntos del orden del día que ha procedido a la elección de la Vicepresidencia Segunda que ha vuelto a recaer en la Federación de la Mujer Rural, lo que supone un importante hito para todas las mujeres rurales de Castilla y León. Además se ha presentado el plan Autonómico para la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Castilla y León 2013- 2018, así como diversas actuaciones que viene desarrollando la Dirección General de la Mujer.



El pasado 14 de marzo, FEMUR celebró el VIII Congreso Mujer y Parlamento LA MUJER RURAL FUENTE DE OPORTUNIDADES PARA LA SOCIEDAD, al que asistieron mujeres rurales de toda España, en la Sala Europa del Senado de Madrid.

Nuestra Presidenta, Juana Borrego, dio la bienvenida a todas las asistentes y a continuación la inauguración corrió a cargo de Yolanda Vicente González, Vicepresidenta 2ª del Senado, quien ofreció apoyo a todas las mujeres rurales.

El acto fue presentado y conducido por la Secretaria General de FEMUR, Elena García Gil.

La Delegada del Gobierno para la Violencia de Género, Blanca Hernández expuso las actuaciones que realiza la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, haciendo una mención especial para las mujeres del medio rural.



VIII Congreso Mujer y Parlamento

Mujer Rural



A continuación María Tardón, Magistrada y Presidenta de la Sección 27 de la Audiencia Provincial de Madrid, nos informo de las dificultades que tienen las víctimas de violencia de género para tramitar una denuncia y poder hacer frente al maltratador.



A las 13:00 horas intervino May Escobar, Directora de Fundetec, que acerco a todas las asistentes al mundo de las Nuevas Tecnologías y Aplicaciones de Internet, que en estos momentos están presentes en el mercado, para facilitar la vida a las personas que residen en el mundo rural, poniendo un ejemplo actual de una aplicación mediante la cual los agricultores pueden conocer las hectáreas trabajadas o simplemente aplicarlo al trabajo diario mediante señal GPS y un Smartphone.



Asimismo intervinieron M^a Candelas Sanchez, Catedrática y Consejera del CES Europeo, que habló de proyectos Europeos donde la Mujer Rural debe participar.

El Congreso fue clausurado por Urquiola de Palacio, Abogada y Experta en Desarrollo Constitucional y Derechos Humanos, que realizó una exposición sobre la Mujer y el Emprendimiento, y las medidas que en estos momentos se han puesto en marcha para Nuevos Emprendedores como la reducción de las cotizaciones a la Seguridad Social.



Este año el Concurso Nacional de Paellas, se celebró el día 27 de abril en la localidad de Talavera la Real – Badajoz.

La Asociación de Mujeres “Virgen del Carmen” de Talavera la Real, ofreció un desayuno a la llegada de todas las participantes, que fueron más de 3000 mujeres de toda España.

Allí mismo se celebró la Asamblea General de FEMUR con la renovación de cargos y la presentación de actividades y presupuesto del 2013 y cierre de cuentas del 2012.





Finalizada la asamblea, se reunió el Jurado formado por Prestigiosos cocineros, parte de la junta Directiva de FEMUR, y demás Personalidades, que recorrieron las diferentes paellas concursantes, todas ellas elaboradas con mucho cariño, esfuerzo y originalidad.

Tras una dura deliberación, este año la Paella ganadora fue Castillejo Martin Viejo, de Salamanca, el segundo premio fue para Plasencia (Cáceres) y el tercer premio para El Piñero (Zamora).

Después de la entrega de Premios, las mujeres participantes siguieron disfrutando del día y compartiendo experiencias.

Agradecemos a la Asociación de Talavera la Real, el esfuerzo y trabajo realizado para que todas pasaran un buen día.





FEMUR CONSOLIDA EL VOLUNTARIADO EN EL MUNDO RURAL

La Federación de la Mujer Rural, realizó en el abril un Foro en Extremadura destinado para responsables del voluntariado, presidentas y secretarías de las Asociaciones federadas y las propias mujeres rurales voluntarias de España.

Con este Foro se promueve, potencia, difunde y sensibiliza sobre el Voluntariado a toda esta población del mundo rural, y se han puesto en común los problemas y experiencias que estas mujeres tienen como voluntarias en su vida cotidiana.

El Foro fue inaugurado por Juana Borrego Izquierdo y clausurado por Elena García Gil, y participaron miembros de la Junta directiva de FEMUR entre otros.



MUJERES EMPRENDEDORAS: CONCILIACION DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL Y NUEVAS TECNOLOGIAS

En este Foro celebrado en Badajoz en abril, participaron como beneficiarias directas las mujeres emprendedoras y la población del mundo rural en general. El programa contó con la participación de personas expertas en temas de gran interés para las mujeres rurales al hablar sobre la Visibilización, Nuevas Tecnologías, Conciliación de la Vida Familiar y Laboral para favorecer la integración en el mercado laboral y poder ocupar el lugar que las corresponde en la Sociedad tanto en lo cultural, social, político económico y por fin tener una igualdad real.

Visita a San Martín y Mudrian

Mujer
Rural

El 8 de Mayo dos Trabajadoras de la Federación de la Mujer Rural, visitaron la Asociación de Mujeres de San Martín y Mudrian, para hablar de la problemática de las Mujeres en el Medio Rural



Convenio con el Ayuntamiento de Segovia

El Ayuntamiento de Segovia colabora con FEMUR en el desarrollo de la Feria Internacional de la Mujer Rural PRONATURA, que se celebra cada año en la localidad de Segovia. El apoyo y colaboración quedó recogido en un convenio firmado por el Alcalde de Segovia, Pedro Arahuetes y la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego. El Ayuntamiento pondrá a disposición de la Feria las infraestructuras y equipamientos necesarios para su desarrollo.





Los días 7, 8 y 9 se celebró en la localidad de Segovia como cada año, la decimo sexta edición de la Feria Internacional de la Mujer Rural, PRONATURA.

La Feria se instaló en la calle Fernandez Ladreda, que se convirtió en el gran escaparate de más de 2000 productos artesanos procedentes de todo el mundo.

Este año, fue Encarna Redondo, Presidenta del Consejo Superior Agrario la encargada de la Inauguración, la Presidenta Nacional de FEMUR Juana Borrego, la Secretaria General, Elena Garcia y diferentes personalidades.



Feria Internacional de la Mujer Rural PRONATURA

Mujer Rural

La Feria estuvo amenizada por Dulzaina y Tamboril durante los 3 días, además de distintas actuaciones como la del Dúo Estrella, una Actuación Infantil para los más pequeños y Sonia Fausto y sus Mariachis.

PRONATURA ofrece a las artesanas del medio rural, la oportunidad de que sus productos sean conocidos por miles de personas, y así puedan seguir hacia adelante con su negocio.



Estamos en la Prensa

Mujer Rural



«Creo que por gimnética soy trabajadora y perseverante»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA



Apoyo municipal a la feria de las mujeres rurales

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Juana Borrego, presidenta de FEMUR, y el alcalde de la ciudad, Pedro Aragues, firman ayer un acuerdo de colaboración para el evento, que se celebrará del 7 al 9 de junio

«Es un oficio que requiere fuerza»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Creo que por gimnética soy trabajadora y perseverante»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA



«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

«Lágrimas negras por los derechos de las mujeres»

EL ADELANTADO DE SEGOVIA



Femur

Feria Internacional de la Mujer Rural PRONATURA



Feria Internacional de la Mujer Rural PRONATURA

Mujer Rural





FEMUR colaboró con el Ayuntamiento de Palazuelos de Eresma para poner en marcha el Mercadillo de Trueque y Artesanía que tuvo lugar el 4 de mayo en la localidad de Palazuelos de Eresma, esta iniciativa sirvió para promocionar los productos locales.

El principal objetivo del mercadillo fue promocionar los productos propios de la zona y el trabajo de los artesanos locales.

Así se genera un espacio donde los vecinos se encuentran, se conocen, hablan e intercambian tanto objetos como opiniones, preocupaciones, conocimientos... ya que la unión y colaboración de todos facilita el desarrollo de proyectos para mejorar el entorno social.



La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego Izquierdo y la Secretaria General Elena García Gil, participan en Bruselas en el comité Económico Social Europeo (CESE). La Presidenta de FEMUR ha intervenido una vez más como experta y miembro de uno de sus grupos de estudio, Juana Borrego ha destacado el papel de las mujeres como elemento impulsor de un modelo de desarrollo e innovación en la agricultura y en las zonas rurales.

El nombramiento de la Presidenta de FEMUR en este órgano Consultivo de la Unión Europea, demuestra el reconocimiento que está desarrollando en la Federación de la Mujer Rural en los cerca de 30 años trabajando por el asociacionismo rural.





El Proyecto artístico “Lágrimas Negras”, de la artista madrileña Alejandra Corral “Kuska” quiere poner el acento en la defensa de los derechos humanos femeninos en todo el mundo mediante esta original iniciativa que mezcla el arte con la sensibilidad social. FEMUR ha querido apoyar esta iniciativa que dio a conocer en la Feria PRONATURA.

El objetivo es “que el arte sirva como instrumento de transformación social” y para ello se ha iniciado la confección de una pieza central que simboliza el sufrimiento de una mujer, al que se le unirán paulatinamente los distintos cañamazos bordados por las mujeres que quieran incorporarse a este proyecto abierto a féminas de cualquier edad y condición. Cada uno de los trabajos bordados se irán uniendo a la pieza central para confeccionar un tapiz cuyas dimensiones estarán marcadas por el número de colaboraciones recibidas.

Alejandra Corral tiene la intención de presentar el trabajo en la Feria de Arte de Bruselas y dará por concluido el proyecto el 10 de Diciembre, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de los Derechos Humanos.

Una vez concluida la pieza la autora llevará a cabo una subasta cuyos fondos irán destinados a la Fundación Somaly Mam para la lucha contra la esclavitud sexual en Camboya.



Consejos para quitar manchas

ACEITE

Cubrir lo antes posible con polvos de talco y cepillar. Remojar el mayor tiempo posible y lavar en agua templada. Si la mancha es antigua: frotar con amoníaco y lavar a continuación.



ALQUITRAN

Frotar varias veces con aguarrás hasta que la mancha desaparezca.

BETUN

Frotar con aceite de trementina y lavar en la forma habitual.



BOLIGRAFO

Frotar con alcohol. Lavar en agua templada.



CAFE

Frotar con glicerina y lavar en agua templada.

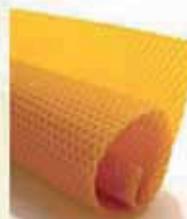


CERA

Raspar con cuidado procurando no dañar el tejido. Frotar a continuación con vinagre caliente y lavar.

CERVEZA

Remojar en agua con amoníaco y lavar.





Femur

FEMUR publica un Libro de Cocina



SABERES Y SABORES DE LAS MUJERES RURALES SEGOVIANAS



FEMUR



Diputación de Segovia

La Federación de la Mujer Rural, ha publicado un libro de Cocina en el que se han incluido todas las recetas elaboradas por las Mujeres Rurales que participaron en el Concurso de Cocina celebrado por FEMUR en diferentes localidades de Segovia en 2012.

Conciliación de la Vida Familiar y laboral

La incorporación de la mujer al trabajo y sus consecuencias, han motivado un análisis entre la contraposición de la vida laboral y la vida familiar.

La memoria histórica deja patente que esto es debido a un concepto de trabajo configurado en torno al varón como sujeto económico de la familia y a que la mujer fue encasillada en el rol reproductivo y afectivo.

Tanto es así, que el trabajo se estructura en respuesta a los intereses y objetivos de un empleado varón dentro de una estructura familiar que responde a la división del trabajo.

Este modelo de trabajador ideal es discriminatorio para las mujeres, pero también lo es para los hombres que han asumido responsabilidades familiares. Por tanto, son cada vez más las personas que experimentan un conflicto creciente entre trabajo y la familia.

Con independencia de la situación laboral de la mujer, la asignación tradicional de roles de género ha permanecido. Esto ha dado lugar a la asunción de una doble jornada por parte de la mujer. Con el fin de paliar esta situación es necesario un reparto más equitativo de responsabilidades entre mujeres y hombres. A pesar de todo ello, los hombres no han aumentado su cuota de responsabilidad en la esfera personal y las mujeres siguen soportando esa doble carga.

La conciliación es un conjunto de acciones sociales, institucionales y empresariales cuyo objetivo es el desarrollo de una sociedad más igualitaria y justa. Es un modo de organizar el entorno laboral que facilita a hombres y mujeres la realización del trabajo y de sus responsabilidades personales y familiares. Conciliar no supone trabajar menos, sino de forma distinta.



Desde la empresa se percibe el conflicto como algo ajeno y como una amenaza potencial al rendimiento. Facilitar la conciliación se considera un coste que la empresa no está dispuesta a asumir.

Algunas empresas europeas están cambiando la tendencia y han empezado a aplicar medidas que favorecen una mejor conciliación entre trabajo y vida personal. El éxito de estos programas radica en su universalización, su aplicación tanto a trabajadoras como trabajadores, ya que su finalidad es promover la igualdad de género. Si estas medidas se destinan solo a las mujeres, perpetuarán los problemas y las empresas seguirán percibiendo que contratar a una mujer es más costoso.



**NO TE OLVIDES
MARCA FINES SOCIALES
EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA
A TI NO TE COSTARÁ NADA**



SOLIDARIA

Gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que marcaron Fines Sociales en su declaración de la Renta, este 2013 case seis millones de personas en riesgo de exclusión social se beneficiaran de los programas financiados por el IRPF. Durante este año de pondrán en marcha 1103 proyectos sociales llevados a cabo por 425 ONG de Acción Social, además de cientos de proyectos en países de África, América Latina y Asia realizados por ONG para el Desarrollo.

Según esta última convocatoria de subvenciones, en 2013 se van a desarrollar un total de 76 programas para la inclusión social, programas para mujeres rurales, de emergencia social, programas dirigidos a personas sin hogar, a favorecer el empleo, la inserción laboral y la inclusión social de inmigrantes, entre otros muchos.

FEMUR quiere destacar que gracias a la solidaridad de la ciudadanía, el importe recaudado para Fines Sociales por las declaraciones presentadas en 2012 ha sido de 270 millones, ocho millones más que el año anterior.

La Federación de la Mujer Rural, junto a otras Organizaciones como Cruz Roja Española, Caritas Española, Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER), Fundación Atenea, Fundación Juan Ciudad y la Fundación CEPAIM Acción Integral con Migrantes, entre otras, hacemos posible que se pongan en marcha estos programas dirigidos a las personas más vulnerables de nuestra sociedad y que la asignación tributaria "es un instrumento de la política social del Estado que contribuye a luchar contra la exclusión social" al mismo tiempo que "el dinero recaudado se destina a proyectos de acción social (77,72%), a ONG para el Desarrollo (19,43%) y a proyectos de medio ambiente (2,85%).

Marcar la casilla de Fines Sociales es un gesto solidario que no cuesta nada, la persona contribuyente no va a pagar más, ni le van a devolver menos. Además, también podrá marcar la casilla de la Iglesia Católica junto con la de Fines Sociales y, de esta manera, destinará un 0,7% a cada una de ellas. Simultaneando las dos casillas, la ayuda no se divide se suma.

Jornada de Voluntariado en Marbella

Mujer
Rural

FEMUR organizo el 27 de Julio de 2013, una Jornada "FEMUR consolida el Voluntariado en el Mundo Rural" en la localidad de Marbella (Málaga), para personas que están involucradas en el voluntariado y para mujeres rurales de distintas poblaciones de Andalucía.

En el Foro fue inaugurado por Juana Borrego, Presidenta Nacional de FEMUR, clausuro Elena Garcia, Secretaria general, y además se conto con la participación de Luisa Álvarez, Isabel Ramírez, Antonia Soler, Maria Campillo, Ana Ortega, y representantes de la Junta Directiva de FEMUR.

Esta Jornada ha servido para poner de manifiesto el papel tan importante y necesario que tienen todas las mujeres rurales en beneficio del voluntariado, favoreciendo una conciencia solidaria entre la población y apostando por una sociedad más justa e igualitaria.

FEMUR ha cumplido los objetivos de formar a mujeres rurales, promover, concienciar y sensibilizar a la sociedad en general para mejorar las acciones de voluntariado.

FEMUR cree que el Voluntariado es la causa más potente de felicidad interior y satisfacción personal.





PECTINA, LA GOLOSINA SANA Y NATURAL

La Pectina es la gelatina natural que encontramos en las frutas, es una fibra hidrosoluble natural excelente para la salud.

En Caramelos el Abuelo Domingo, fabricamos golosinas naturales a partir de la pectina de la fruta, principalmente de la manzana y el membrillo.

El proceso es artesanal y natural, para elaborar las golosinas naturales utilizamos siembre ingredientes como: pectina de manzana, pulpa de fruta natural, colorante y aromas naturales de la fruta y el azúcar.

Todas nuestras golosinas llevan azúcar porque son productos naturales y los edulcorantes no lo son y no son beneficiosos para la salud.

Las golosinas del Abuelo domingo no contiene gluten, ni frutos secos, ni lactosa, ni huevo, principales alérgenos alimentarios.

Desde hace 5 años que se creó la fabrica, nos especializamos en un mercado muy concreto, las golosinas con sabores especiales, actualmente tenemos 40 sabores diferentes.

Para elaborar las pectinas se prepara una cocción de agua, azúcar pulpa de fruta, y pectina, una vez obtenido el grado de evaporación de agua justa se añade el colorante natural y aroma y se vierten en moldes de almidón de maíz.

Se secan 24 horas y se bañan en azúcar, se vuelven a secar 48 horas más y se procede al pesado y envasado hermético. Lo comercializamos en ferias gastronómicas de artesanía y delicatessen



Asociadas



Julia García Sanchez.
Presidenta de la asociación Sta.
Mª Magdalena de Pallaes

Queridas Amigas, soy Julia Garcia Sanchez, la Presidenta de la Asociación de Mujeres de Pallaes (Badajoz).

Nuestra localidad es un pueblo muy pequeño que se encuentra al sur de Badajoz. Somos un Grupo de Mujeres, trabajadoras, y emprendedoras que siempre estamos dispuestas a colaborar en todos los eventos que se realizan en nuestra localidad.

Durante todo el año realizamos diferentes trabajos que realizamos mayormente con materiales reciclados para que el coste de los artículos sea lo más bajo posible. Nuestra asociación sobrevive gracias a estos trabajos que vamos realizando ya que luego se hacen rifas etc., porque nuestros recursos son muy escasos o nulos. Con el dinero recaudado las mujeres de la Asociación podemos realizar diferentes actividades donde intercambiamos experiencias.

Gracias a FEMUR por mostrar nuestros trabajos!!





En ocasiones compramos aparatos eléctricos de utilidad bastante dudosa o que realmente usamos en contadísimas ocasiones; antes de adquirir un nuevo electrodoméstico, es bueno preguntarse; ¿Lo necesito realmente?



Al comprarlos consulta la etiqueta con los datos básicos sobre su consumo energético. La diferencia de precio inicial se amortiza mucho antes de terminar su vida útil.

No es práctico elegir electrodomésticos de gran tamaño si no es imprescindible; debemos pensar en nuestras necesidades reales y adquirir el aparato que las satisfaga adecuadamente.

La mejor manera de ahorrar en el consumo de electrodomésticos como lavadoras o lavaplatos, es utilizarlos siempre a plena carga y, si tienen, usar los programas más económicos de baja temperatura.

Los aparatos eléctricos, en la llamada posición stand-by, están haciendo un consumo energético inútil. Lo mejor es desconectarlos de la red cuando no estén funcionando o a apagar el interruptor de las regletas a las cuales estén enchufados.

- Lesiones traumáticas y deportivas: contracturas musculares, roturas fibrilares, esguinces, tendinitis, capsulitis, bursitis, luxaciones, artritis, codo de tenista...
- Lesiones de la columna: dolor cervical, dorsal o lumbar, desviación de columna o escoliosis, protusiones o hernias discales, pinzamientos...
- Alteraciones psicósomáticas: contracturas por stress, cefaleas tensionales, fibromialgia...
- Lesiones degenerativas: artrosis, osteoporosis...
- Patología pediátrica: torticolis muscular congénita, parálisis cerebral, post-inmovilizaciones...
- Patología geriátrica: pérdida de movilidad funcional, encamamientos, mejora de la calidad de vida diaria...
- Patología neurológica: respiratoria, ginecológica...
- También tenemos PILATES, para mayores y para niños
- Fisioterapia infantil y recién nacidos.
- Logopedia
- En caso de que para tratar tu patología fuera necesario soporte de otra especialidad sanitaria te facilitaremos la especialidad médica más adecuada (climatología, reumatología, podología).



C/ Doctor Tapia, 2, 40006 Segovia, España. (Frente Cuartel de la Guardia Civil)

CLINICA: 921 43 28 20 MÓVIL: 669 35 94 12 DIRECTORA: Elena García García



facebook

WEB.: davidasegovia.com MAIL: info@davidasegovia.com



10% DE DESCUENTO A TODAS LAS ASOCIADAS DE LA FEDERACION DE LA MUJER RURAL

Servicios a Compañías: Sanitas, Asisa, Adeslas, DKW, Caser, HNA, Cigna, Allianz, Alaris, Generali, Stramedic, Axa, Activa Mutua.



Primagas Energía comprometida con las zonas rurales aportando una energía más limpia



Primagas Energía apuesta por consolidarse como empresa que busca mejorar las condiciones de vida de las zonas fuera de la red de gas, ofreciendo soluciones energéticas eficientes y limpias. En línea con su razón de ser, Primagas inició su colaboración con FEMUR como proveedor de energía en 2002 para su centro de Hontabilla, Segovia, y desde 2010 apoya económicamente la federación. Además, para este año 2013 tiene previsto participar en diferentes actividades y difundir su labor social.

Con estas acciones, Primagas demuestra su compromiso con la comunidad, involucrándose y participando en el desarrollo sostenible de las zonas donde está presente. Una empresa cercana a sus clientes y colaboradores que busca mejorar e innovar constantemente para poder ofrecer mejores soluciones a todos aquellos con los que trabaja, favoreciendo así también al conjunto de la sociedad.

Primagas cuenta con una extensa red de instaladores colaboradores y con miles de clientes localizados en zonas rurales sin acceso a redes canalizadas de gas que realizan actividades agrícolas, ganaderas, de hostelería, restauración, colectividades, servicios e industriales en diversos sectores.



A todos ellos les hace accesible una solución energética eficiente que genera ahorro y reduce el consumo de energía para sus necesidades de cocina, agua caliente, calefacción, climatización y generación de electricidad.



Joost Korver
General Manager Primagas Spain

Con paso Firme y Decidido



Las acciones realizadas por las mujeres que un día se atrevieron a ser ellas mismas, las que lucharon contra corriente que las arrastraba a seguir los modelos establecidos por una sociedad homogéneamente gris, dominada por modelos androcentristas, fueron PROTAGONISTAS de la que a mi juicio, fue la mayor transformación del siglo XX, la revolución de las mujeres. Cada nueva generación ha conseguido más derechos que la anterior. Una nueva senda que para la mujer del mundo rural fue descaradamente más difícil de recorrer por el enorme aislamiento informativo, el desinterés de una gran mayoría dominada por hombres, que además contaba con la complicidad de buena parte de las propias mujeres.

Fueron señaladas con el dedo, quizá por la ignorancia, quizá por el dedo a lo desconocido, simplemente por el hecho de ser diferentes o por soñar con otro futuro. Así comenzaron a caminar en una nueva dirección. En un viaje, por el que como decía Antonio machado, “no había camino, se hacia el camino al andar”.

PROTAGONISTAS

Aquellas otras mujeres, que seguían perpetuando en el sistema que las postergaba a ser ciudadanas de segunda, continuaban transfiriendo los valores que las condenaban a ser actrices secundarias de la película, continuaban transfiriendo los valores que las condenaban a ser actrices secundarias de la película de sus propias vidas. La comodidad de los hombres en su papel dominante era así perpetuado asertivamente por una gran mayoría social apoyada de diferentes estereotipos, o lo que a mi entender es aún peor, por la indiferencia de una buena parte de la mayoría de las mujeres. Ante esta dura realidad, la enorme valentía de aquellas heroínas y el nacimiento del asociacionismo pusieron las bases de un nuevo rumbo que abría un abanico de posibilidades y diferentes realidades. Afortunadamente hoy la existencia de redes permite el desarrollo de una acción conjunta.

UN LUGAR DE ENCUENTRO

FEMUR ha sido clave en la toma de conciencia de la situación de clara y doble desigualdad en la que ha vivido la mujer rural, el lugar de encuentro, el espejo donde la mujer se ha mirado con nuevos ojos y el canal para desarrollar una acción colectiva, el trabajo de FEMUR en las últimas décadas ha ido adaptándose a los tiempos y a las necesidades de la mujer rural. Siempre atento a las nuevas formas de desigualdad, a veces clara y crueles, a veces mas sutiles en sus formas, pero no en su fondo, que sigue adoptando la discriminación de la mujer, especialmente en el entorno rural, sin embargo, aunque ha sido largo el camino, el final del sendero aun no se vislumbra, la labor de FEMUR sigue siendo hoy de máxima importancia a la hora de apoyar y conducir a la mujer en el camino hacia la plena igualdad, siempre alerta de las nuevas formas de discriminación, fomentando una nueva consciencia colectiva, abriendo nuevas vías por las que seguir avanzando con paso firme y decidido.



Femur

FEMUR firma un convenio con el Campo de Golf "Villa de Cuéllar"



La Federación de la Mujer Rural y el Club de Golf "Villa de Cuéllar" firman un acuerdo para promocionar el deporte y favorecer a cada una de las mujeres Federadas y a familiares directos, conyugues e hijos hasta 30 años a un precio módico.

Teléfono de Ayuda

ATENCIÓN GRATUITA Y PERSONALIZADA

La Federación de la Mujer Rural tiene a su disposición un TELEFONO de consulta destinado a FAMILIAS DEL MEDIO RURAL y atendido por personal especializado.

TE ESPERAMOS

Información, orientación y apoyo a las familias sobre:

- ✓ Violencia
- ✓ Atención a la Dependencia
- ✓ Relaciones Familiares
- ✓ Drogodependencias
- ✓ Asociacionismo
- ✓ etc.

LLÁMANOS



Castilla y León 921 12 30 06



Andalucía 958 20 04 16



Extremadura 927 42 53 82



FEMUR

C/ Cañada de Bultrago 5/N
40363 Hontalbilla - Segovia

Tel: 921 12 30 10/06 Fax 921 12 30 20

www.femur.es



Remedio de ruda para los ronquidos

Los ronquidos son terriblemente molestos para los que duermen al lado de la persona que los emite. Pero incluso hasta quizás resulten perjudiciales para ellos mismos. Son muchos los remedios que pueden emplearse. Este aceite de ruda, una planta con buenas funciones sobre la respiración y que es considerada energética, tal vez sea el truco indicado para que la ronquera no forme más parte de tu vida.

Ingredientes:

50 gramos de ruda

Cantidad necesaria de aceite de oliva

Preparación:

Hazte de un frasco oscuro, donde colocarás la ruda y la cantidad necesaria de aceite de oliva como para cubrirla.

Deja que repose en un lugar fresco, seco y sin luz durante dos semanas y ahora sí estará listo para ser usado.

Para evitar los ronquidos, no tendrás más que colocar este aceite de ruda sobre los costados de los orificios nasales, además del cuello. Verás que puede dar excelentes resultados.



Más lácteos, más memoria

¿Sabías que un vaso de leche al día puede mejorar la memoria?. De acuerdo con ciertos estudios científicos la leche y los lácteos en general son buenos para el cerebro.

La leche, además de ser beneficiosa para la salud ósea por su contenido en calcio, vitamina A, vitamina D y proteínas; también presenta otras ventajas como por ejemplo el mejoramiento de la memoria y de los procesos cognitivos.

Asimismo, se sabe que si consumes leche y lácteos en general puedes mejorar la memoria en sus diversos aspectos: visuales, espaciales, verbales y de trabajo.

Por otra parte no hay que olvidar que los lácteos, especialmente desnatados, favorecen la salud cardiovascular; lo cual previene problemas cerebrales que afecten la cognición y la memoria.

Si bien el consumo de lácteos, especialmente de leche de vaca, se encuentra cuestionada por naturistas y vegetarianos puros, esta información presenta un beneficio extra que puedes tener en cuenta para mejorar tu memoria, la de los más pequeños y mayores de tu familia.



Propiedades diuréticas del té de arenaria

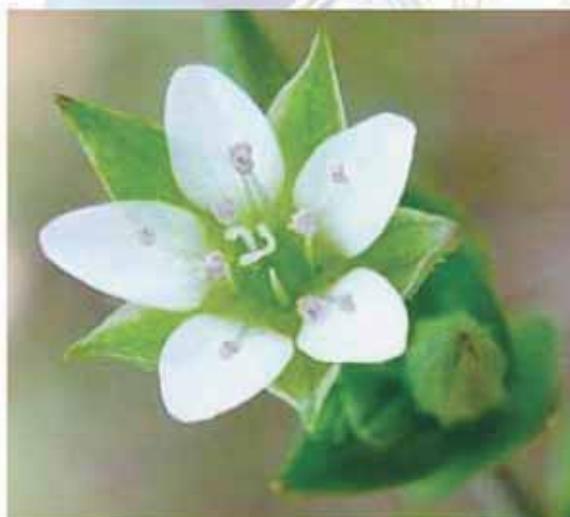
La arenaria es una planta medicinal, tradicionalmente utilizada porque posee propiedades diuréticas, esto se debe a que sus componentes: saponinas triterpénicas, flavonoides y resinas actúan sobre el sistema renal y vesical, aumentando la diuresis, y eliminando toxinas y residuos del organismo.

Si bien existen otros remedios naturales para aumentar la diuresis y la eliminación de toxinas y desechos del organismo, la arenaria tiene como propiedad principal la propiedad diurética y desintoxicante.

El beneficio de la arenaria como diurético natural, puede ser muy provechoso para personas que sufren de diferentes problemas de salud, como por ejemplo: cálculos renales, inflamación de las vías urinarias, retención de líquidos, edemas, problemas de sobrepeso, artritis, hipertensión arterial, etc.

Para que puedas obtener sus propiedades diuréticas, es importante que conozcas como elaborar correctamente su té o infusión. Para ello, coloca 40 gr. de la planta de arenaria seca en un 1 litro de agua hirviendo. Cocina por 5 minutos y deja reposar por 10 minutos más. Cuela y bebe. Se sugiere beber entre 3 a 4 tazas por día.

No olvides beber agua, ya que es importante que recuperes el líquido que pierdes por el efecto de la infusión de arenaria. Esto es muy importante para no sufrir de deshidratación. Por otra parte, ten presente que si estás tomando medicación para la hipertensión arterial o sufres de hipotensión es necesario que consultes a tu médico, para evitar variaciones muy bruscas de la presión.





ASESORAMIENTO ON-LINE ASOCIACIONES

- Constitución
- Redacción Estatutos
- Adaptación Estatutos
- Registro Asociaciones

Envía e-mail:
administracion@femur.es



ASESORAMIENTO ON-LINE EMPRENDEDORAS

- Planes de Viabilidad
- Búsqueda de Subvenciones
- Microcréditos
- Fiscalidad

Envía e-mail:
administracion@femur.es

ASESORAMIENTO ON-LINE EMPRESARIAS

- Fiscalidad
- Microcréditos
- Subvenciones
- Laboral

Envía e-mail:
administracion@femur.es

• BOLSA DE TRABAJO

La Federación de la Mujer Rural sigue facilitando en esta sección información del mercado laboral a todas las Asociaciones. Comunicarnos todos vuestros datos completos y a qué Asociación, pueblo y provincia pertenecéis si estáis interesadas en:

- A) TURISMO RURAL
- B) SERVICIO DOMÉSTICO
- C) OTRAS ACTIVIDADES

Todas las mujeres interesadas en trabajar en Ayuda a Domicilio y Servicio Doméstico, pueden ponerse en contacto directamente con la Federación de la Mujer Rural.



C A S A R E S
r e s t a u r a n t e

isabel la católica, 1 · 40001 segovia
tel. 921 461 751
fax. 921 462 217
www.restaurantecasares.com

Los interesados ponerse en contacto con la Federación: 921 12 30 10/06



Nueva Guardería Infantil en Hontalbilla

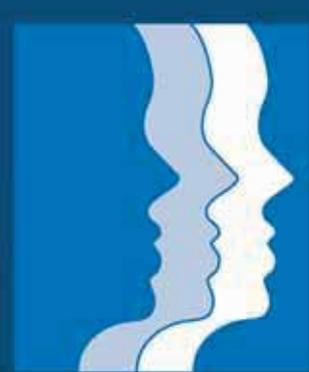
Posible próxima apertura de Centro Infantil acogido al programa
"Crecemos" de la Diputación Provincial de Segovia
Para niños de 0 a 3 años

Infórmate

Ayuntamiento de Hontalbilla. Plaza Mayor 1. Hontalbilla – Segovia
921 14 81 18 /// 636659816

Las Mujeres que estéis trabajando o seáis artesanas, comunicarlo a la Federación de la Mujer Rural por correo, por teléfono o vía e-mail para poder asesoraros y ayudaros en la búsqueda de ayudas y subvenciones y además, conocer vuestros productos para su presentación en la Feria Internacional de la Mujer Rural. Además podíais participar en la Red de Mujeres Rurales Artesanas que estamos creando.

Ven a visitarnos
Te esperamos!!!



Centro

de Turismo Rural

FEMUR



FEDERACIÓN
DE LA MUJER
RURAL



C/ Cañada de Buitrago S/N
40353 Hontalbilla (Segovia)
Tlfno. 921 12 30 10 / 06 Fax 921 12 30 20
e-mail: administracion@femur.es
www.femur.es



FONDO
SOCIAL
EUROPEO