



Mujeres Rurales



SUMARIO

	Presentación
1	Presentación de la Guía de Orientación Jurídica en Materia de Violencia de Género
1	Reunión con la Directora de la Mujer de Castilla y León
2	Recuperación de espacios en Carbonero de Ahusín
3	Asamblea Extraordinaria de la Plataforma del Tercer Sector
4	Firma Convenio Plataforma de ONGs de Acción Social
4	Consejo Regional de la Mujer de Castilla y León
5	Jornada "Igualdad de Oportunidades en la Empresa. Premios Optima Castilla y León 2016"
6	FEMUR celebra el Día Internacional de la Mujer
8	Conferencia de Naciones Unidas en Nueva York 2016
9	Reunión de Trabajo sobre el Sistema de Calidad en FEMUR
9	Reunión Junta Directiva FEMUR
10	Concurso Garbanzada en Fregenal de la Sierra - Badajoz
11	Desayunos con la Prensa "Emprendimiento y Política"
12	Clausura y entrega de diplomas de Cursos de Formación Profesional con la presencia de la Gerente del ECYL D ^a M ^a del Rocio Lucas
15	Programa Mixto de Formación y Empleo
16	FEMUR firma Convenios con varios Ayuntamientos
	Estamos en la Prensa
17	FEMUR contra la Pobreza y la Exclusión Social
18	XXII Concurso Nacional de Paellas – Las Gabias
19	Taller de Formación de Formadoras en materia de Alfabetización Digital y Empoderamiento para Mujeres Rurales
20	XIX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA
24	FEMUR imparte un nuevo Plan de Formación para mejorar el Empleo Joven en el Mundo Rural
27	Curso FOD "Actividades Auxiliares en Viveros, jardines y Centros de Jardinería"
28	COLOMBIA
29	Comité de Seguimiento de Desarrollo Rural de Castilla y León
30	La Botica de FEMUR Remedios caseros para las quemaduras del sol
31	Plantas antimosquitos y antimoscas
32	ARTESANA Conservas Rosa Ibaceta
33	Hablan Nuestras Asociadas

PRESENTACION

Queridas amigas:

Os presento una vez más las acciones que hemos venido realizando durante el año 2016 desde la Federación Nacional de la Mujer Rural.

Se han realizado diferentes módulos de formación en la rama de Jardinería, donde jóvenes que viven en el mundo rural, han tenido la oportunidad de especializarse y obtener el Certificado de Profesionalidad en esta materia.



Como cada año hemos celebrado en Segovia la Feria Internacional de la Mujer Rural "PRONATURA" y una vez más ha sido un gran éxito con gran número de visitantes, que han podido conocer los productos que realizan las mujeres de forma artesanal.

Tenemos que conseguir que vivir en el mundo rural no signifique tener menos oportunidades en materia de formación, sanidad, cultura... queremos tener las mismas ventajas y servicios que las mujeres que viven en grandes ciudades.

Queremos seguir trabajando para que el mundo rural no quede olvidado y cada vez esté más vivo, y son cada vez más las personas que conocen nuestra situación y están dispuestas a ayudarnos.

La Igualdad de Oportunidades es imprescindible para que el mundo rural siga adelante, y juntas luchamos para conseguir avanzar en nuestro propósito poco a poco.

Un cariñoso saludo

Juana Borrego Izquierdo
Presidenta Nacional de FEMUR

BIENVENIDOS
www.femur.es



Femur asistió el 22 de Enero de 2016 a la Presentación de la Guía de Orientación Jurídica en materia de Violencia de Género, que tuvo lugar en la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades en Valladolid.

La Directora de la Mujer, Esperanza Vázquez Boyero, dio la bienvenida a los asistentes y realizó la presentación de la Guía.

Encarnación Jiménez Mellado, Técnico del Servicio de Atención a Víctimas de Violencia de Género de la Dirección de la Mujer, explico en manejo, contenidos y la estructura de Guía.

Victoria Delgado del Valle, Abogada de Cruz Roja Española Castilla y León habló de las principales novedades legislativas en materia de Violencia de Género.

Reunión con la Directora de la Mujer de castilla y León

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego y la Secretaria General, Elena García Gil, se reunieron el día 26 de Enero de 2016 con la Directora de la Mujer de Castilla y León, Esperanza Vázquez Boyero, en Valladolid.





La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, y la Secretaria General, Elena García, inauguraron un Espacio Recuperado por las Mujeres de la Asociación en la localidad de Carbonero de Ahusín (Segovia), con el apoyo de la Alcaldesa de ese Ayuntamiento y gracias a la concesión de mobiliario de jardín por parte de la Federación de la Mujer Rural.





El pasado 4 de Febrero de 2016 se celebró la Asamblea Extraordinaria de la Plataforma del Tercer Sector a la que asistió la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego y la Secretaria General, Elena García, y en la que se procedió a la renovación de los cargos de la entidad.

La Asamblea tuvo lugar en el Salón de Actos de la Fundación ONCE en Madrid, y sus miembros eligieron a la nueva Junta Directiva que coordinará la actividad de la Plataforma del tercer Sector durante los próximos cuatro años.





Juana Borrego, firma un convenio de Colaboración como Entidad Beneficiaria Asociada del Tercer Sector "Para realizar actuaciones de Acción Social durante el año 2017" con las Mujeres Rurales de España.

Consejo Regional de la Mujer de Castilla y León

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, asiste a una sesión ordinaria de la Sección de Igualdad de Oportunidades, que celebró el Consejo Regional de la Mujer de Castilla y León, en el Salón de actos de la Gerencia de Servicios Sociales en Valladolid.





El 7 de Marzo de 2016 se celebró la Jornada “Igualdad de oportunidades en la Empresa. Premios Óptima Castilla y León 2016”, que se celebró en la Feria de Muestras de Valladolid, a la que asistió FEMUR.

La Jornada fue inaugurada por el Presidente de la Junta de Castilla y León, D. Juan Vicente Herrera Campo, que destacó que la igualdad aporta beneficios en el mundo de la empresa en una “economía inteligente” y es un valor esencial en las sociedades modernas.

Herrera comentó la necesidad de seguir trabajando por la igualdad a través de una actuación conjunta, coordinada y complementaria de las administraciones públicas, empresarios, agentes sociales o autónomos para promover la igualdad en la empresa y llegar al mayor número de entidades posible.

Los Premios Óptima pretenden ser un reconocimiento público de la Junta de Castilla y León a aquellas empresas y entidades participantes en el programa IOEmpresas y que han puesto en marcha medidas de acción positiva y planes de igualdad en sus organizaciones, acciones implantadas en diversos ámbitos de la empresa, como acceso al empleo, la igualdad salarial, la adaptación de jornada, la corresponsabilidad o la prevención del acoso laboral.

El acto finalizó con la conferencia de D^a Pilar Álvarez López, Presidenta de Microsoft Ibérica.

FEMUR celebra el Día Internacional de la Mujer

Mujer
Rural



La Federación de la Mujer Rural celebró el día 8 de Marzo de 2016, el Día Internacional de la Mujer, en el Centro de Formación de FEMUR en la localidad de Hontalbilla.

La Inauguración del Acto contó con la presencia de la Directora General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, Esperanza Vázquez, el Alcalde de Hontalbilla, Mariano Tejedor, y la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego.





A Continuación, tuvo lugar una mesa “Igualdad y Corresponsabilidad en el Mundo Rural”, en la que participaron, Sonia Martín Quijada, Concejala de Cultura y Educación del Ayto. de Cuéllar, Felicidad Araujo García, Trabajadora Ama de Casa, Concepción Bayón, Trabajadora Autónoma, Gemma Martín, Profesora UVA, y Doctora Investigadora de Género y Comunicación. La Mesa estuvo moderada por Elena García Gil, Economista y Empresaria.



En la siguiente Mesa intervinieron, Tomas Quintanilla, Economista y Presidente de FOSIMPE y Marc Basany, Director General de INFINITVE.

La Clausura corrió a cargo de la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego y la Secretaria General, Elena García Gil, que desearon a todas las mujeres asistentes un Feliz Día de la MUJER.



La 60ª sesión de la Comisión sobre la Conciliación de la Mujer se ha celebrado en la sede de las Naciones Unidas en Nueva York a la que han asistido la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego y la Secretaria General, Elena García. Este año, el tema prioritario es “La Potenciación de las mujeres y el vínculo con el desarrollo sostenible”, y el tema del examen es “La eliminación y prevención de todas las formas de violencia contra las mujeres y niñas”.





El pasado 7 de Abril, la Presidenta Nacional de FEMUR, mantuvo una Reunión de Trabajo con Isabel Sanz y José Álvarez de la empresa Proyecyl, para implantar el Sistema de Calidad en FEMUR.



Reunión Junta Directiva FEMUR

La Federación de la Mujer Rural, celebró una Reunión de la Junta Directiva el pasado 15 de Abril en Madrid, a la que asistieron todos los miembros de la Junta Directiva.

En dicha reunión se habló de los distintos proyectos que llevara a cabo la Federación de la Mujer Rural durante el año 2016.



Concurso Garbanzada en Fregenal de la Sierra - Badajoz

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego y la Secretaria General, Elena García, acudieron al recinto ferial de la localidad de Fregenal de la Sierra en Badajoz, donde se celebró el 23 de Abril de 2016 el XI Concurso de Garbanzos, organizado por la Asociación de Fregenal de la Sierra (Badajoz).

El primer premio de este certamen recayó a la asociación de Gadiana del Caudillo, el segundo para la agrupación que llegaba desde Gevora y el tercero a la asociación de Monesterio.

Este concurso tiene el objetivo de llevar a cabo una convivencia entre las mujeres rurales de la provincia de Badajoz.





La Federación de la Mujer Rural celebró el 27 de abril unos Desayunos con la Prensa “Emprendimiento y Política” en el Torreón de Lozoya en la localidad de Segovia.

Presentado por la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, y la Secretaria General, Elena García, intervino Isabel Benjumea, Fundadora y Directora General de la Empresa GREATNESS, y asistieron una decena de empresarias y políticas de la provincia como ejemplos de emprendimiento en los pueblos.

Una de las peticiones que se realizaron es favorecer que haya más emprendedoras y que se simplifiquen los trámites administrativos para la creación de empresas.

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, ha dado a conocer todo lo que realiza la Federación de la Mujer Rural, sobre todo su labor formativa, realizando cursos de formación para obtener certificaciones de profesionalidad.

El objetivo es que las mujeres que viven en el medio rural estén formadas y puedan desarrollar su actividad laboral en los pueblos, que las mujeres emprendedoras tengan buena comunicación para poder trabajar en red.

Algunas de las claves para el emprendimiento son, facilitar los trámites administrativos, reducir los impuestos y facilitar la financiación a las jóvenes emprendedoras del medio rural.

Clausura y entrega de diplomas de Cursos de Formación Profesional con la presencia de la Gerente del ECYL D^a M^a del Rocio Lucas



La Federación de la Mujer Rural, hizo entrega de los Diplomas de los Cursos de Formación Profesional que se han impartido estos meses en la sede de FEMUR en Hontalbilla.

En la Inauguración del Acto intervinieron la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, el Alcalde del Ayuntamiento de Hontalbilla, Mariano Tejedor y la Gerente del Servicio Público de Empleo de Castilla y León, M^a del Rocio Lucas Navas.

Santiago Cristino Molina Jiménez, Gerente de la Asociación de Sociedades Laborales AEMTA Castilla y León, dedicó unas palabras a los asistentes y felicitó a los alumnos de los diferentes cursos de Formación.





Por último, José Luis Herrero, Director del “Programa Mixto de Formación” y “Curso FOD” ha realizado una exposición de los trabajos realizados.

Con este Acto se ha dado por clausurado el Programa Mixto de Formación y Empleo “Parque Ambiental FEMUR III” en la especialidad de Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes, en el que han participado 7 alumnos, un monitor y un director, con una formación teórica y práctica.



Otro de los cursos que se ha realizado es sobre Formación y Orientación para desempleados en la especialidad de Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería, en el que han participado 12 alumnos.



Desde el pasado mes de Febrero se imparten Módulos Formativos que están incluidos en un Plan de Formación para personas ocupadas y no ocupadas, con las subvenciones del Servicio Público de Empleo de Castilla y León.

Gracias al ECYL por dar formación a los Jóvenes del Mundo Rural.

Clausura y entrega de diplomas de Cursos de Formación Profesional con la presencia de la Gerente del ECYL D^a M^a del Rocio Lucas



La Jornada Terminó con la entrega de diplomas a los alumnos de los distintos Cursos de Formación Profesional.





La Federación de la Mujer Rural ha clausurado el Programa Mixto de Formación y Empleo "Parque Ambiental FEMUR III".

El Proyecto se ha realizado en el Centro de Formación e Inserción Laboral de la Mujer Rural en Hontalbilla (Segovia).

A través de este proyecto se ha llevado a cabo la especialidad de Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes, conforme al certificado de profesionalidad.

Se han impartido conocimientos prácticos y teóricos, ha tenido una duración de 6 meses y han participado 7 alumnos desempleados.



FEMUR firma Convenios con varios Ayuntamientos

La Federación de la Mujer Rural ha firmado convenios con varios Ayuntamientos y empresas para la realización del Módulo de Prácticas Profesionales no Laborales de Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de jardinería que consta de 80 horas.



Femur la Feria de la Mujer Rural unirá a productoras y empresarias del 10 al 12 de junio en Segovia

quiere dar relevancia a las acciones de cooperación en la próxima edición de la muestra 'Pronatura 2016'

CARBONERO DE AHUSÍN

Femur impulsa la mejora de espacios medio ambientales en la localidad

EL ADELANTADO / CAI | SEGOVIA

La presidenta de la Federación de la Mujer Rural de España, Juana Borrego, secretaria general Elena García, han inaugurado el espacio recuperado de Carbonero de Ahusín.

La Federación de la Mujer Rural es pionera en la conciliación y el cuidado del ambiente por medio de la recuperación de espacios naturales que se abandonaron en Ahusín, han creado zonas de descanso, lo que beneficia al pueblo.

Se ha realizado la instalación del mobiliario de jardín en la nueva plaza, en el parque y jardines de la población, que servirá para el disfrute de todos los vecinos y visitantes de esta bonita localidad segoviana.

Esta recuperación ha logrado implicar a toda la comunidad de vecinos, porque la Asociación de Santo Cristo, a través de su presidenta solicitó el mobiliario a Femur, lo que concedió, con la colaboración por parte del Ayuntamiento y su alcaldesa, Sandra Ayuso. Se ha contado con la ayuda de la población, que ahora tendrán que cuidar

ser un trampolín para que la producción de las trabajadoras rurales entre en los canales de comercialización que llegan hasta las grandes superficies, hoteles y restaurantes. También se organizarán fotos de encuentro para que los empresarios puedan valorar la calidad de la materia prima y el sello de calidad rural. Además habrá un amplio programa de actividades de ocio para niños y mayores.

La Feria de Pronatura, donde empresas de producción primaria agraria crearon por primera vez, exponen y promocionan sus productos, está organizada por la Federación Nacional de la Mujer Rural, para conseguir el objetivo de promover, los productos naturales, artesanales y ecológicos y apoyar el autoempleo y la recuperación de tradiciones en el ámbito rural, facilitando el acceso a los nuevos mercados y empresas de comercialización.

La organización de la muestra quiere dar relevancia en esta edición a la cooperación internacional con este fin espera contar en la inauguración con representantes de la Organización de las Naciones Unidas, según ha avanzado Juana Borrego.

ENTREGA DE DIPLOMAS De igual forma, Femur espera recibir a la gerente del Servicio Público



EL ADELANTADO / CAI | SEGOVIA
Juana Borrego, firma uno de los acuerdos con el alcalde de Fuentes de Andalucía Fernando Pérez. / I. A.

Femur firma convenios de formación en prácticas con ayuntamientos y empresas

El citado plan contempla la formación del módulo de realización de prácticas del correspondiente certificado de profesionalidad y para re-

Femur celebra en Granada el XXIII Concurso Nacional de Paellas

La Federación de la Mujer Rural (Femur), con sede en la localidad segoviana de Hontalbilla, y la Asociación Las Gabias, celebran el XXIII Concurso Nacional de Paellas con la presencia de la presidenta, Juana Borrego Izquierdo, y la secretaria general de Femur, Elena García Gil, hoy en la localidad granadina de Las Gabias.

Más de 2.000 mujeres rurales de distintos puntos de España, y en su mayoría de Granada, Almería y Jaén, participarán en esta jornada. Para finalizar el concurso, se procederá a la entrega de premios. Este año se regalará: una tablet, una máquina de fotos, una cafetera y una maleta, a los cuatro primeros, respectivamente. Todas las asociadas participantes, recibirán un detalle, también premio.

En el concurso participan mujeres de las asociaciones federadas de España, con enormes ganas de demostrar las dotes culinarias que pueden desarrollar haciendo su mejor paella en el campo.

En esta jornada se cumplen unos objetivos: facilitar la participación social entre las mujeres rurales y realizar reuniones en asamblea general; fomentar y consolidar el asociacionismo entre las mu-



Los alumnos realizaron las prácticas de la nueva realidad y las demandas de la sociedad.

LOS PROTAGONISTAS

- Merche Arranz**
«Venía con cero conocimientos y me voy llena de conocimientos. Me gusta muy mucho y me encantaba que fuera a llegar tan lejos»
- Pablo Montalbilla**
«Me ha sido un curso bastante interesante y entretenido, hemos aprendido bastantes cosas y eso es lo que me ilusiona»
- Ruth Martín**
«Aunque sé algo relacionado con el medio ambiente y hago formaciones en este sentido. Ha sido muy interesante»

La Junta se propone fijar el asentamiento de la mujer rural con más conciliación

Femur organiza un encuentro, en el que la directora regional de la Mujer defiende la responsabilidad compartida en el hogar

La cualificación profesional de las trabajadoras rurales, además de la necesidad de aprovechar los recursos humanos en el ámbito rural, es uno de los ejes de la política de actividades económicas que promueve la Junta de Castilla y León.

El 70% del tejido asociativo femenino radica en los pueblos, de ahí la necesidad de apoyar su potencial



La presidenta de la Federación de la Mujer Rural, Juana Borrego, durante el Día Internacional de la Mujer.

Feria debe servir para reflexionar sobre la situación en el mundo rural

Los trabajos que desarrollan las mujeres rurales y las diferencias tan acusadas que siguen existiendo entre el pueblo y la ciudad, porque no es lo mismo ser empresaria en un pueblo que en una ciudad. Ser empresaria en un pueblo significa estar obligada a salir a las ferias, mientras que en las ciudades, si tienes posibilidades de salir una semana, siempre en más de un modo. En un pueblo no hay suficientes habitantes como para consumir los productos, tienen que exportar.

«Las mujeres que vienen de otros países suelen repetir o se adaptan a las que participan en la feria», dijo Borrego.



Juana Borrego anuncia la nueva edición de la feria Pronatura 2016.

Femur impulsa la conciliación

La jornada conmemora la igualdad de la mujer en la junta, con la presencia de Esperanza Vázquez, presidenta de la Junta de Castilla y León.



Un grupo de mujeres en una actividad organizada por Femur.

Femur impulsa la conciliación

La empresaria solicita la conciliación de la vida laboral y familiar.



Un grupo de mujeres en una actividad organizada por Femur.

Feria debe servir para reflexionar sobre la situación en el mundo rural

Los trabajos que desarrollan las mujeres rurales y las diferencias tan acusadas que siguen existiendo entre el pueblo y la ciudad, porque no es lo mismo ser empresaria en un pueblo que en una ciudad. Ser empresaria en un pueblo significa estar obligada a salir a las ferias, mientras que en las ciudades, si tienes posibilidades de salir una semana, siempre en más de un modo. En un pueblo no hay suficientes habitantes como para consumir los productos, tienen que exportar.



Juana Borrego, presidenta de la Federación de la Mujer Rural, durante el Día Internacional de la Mujer.

«Las mujeres que vienen de otros países suelen repetir o se adaptan a las que participan en la feria», dijo Borrego.

Fragmentos de otros artículos de la publicación, incluyendo secciones como 'Femur impulsa la conciliación' y 'Femur impulsa la conciliación'.

Estamos en la Prensa

ace un llamamiento a la acción y la igualdad salarial

activa contó con la participación de la directora general de la presidenta de la Federación y el alcalde de Hontalbilla



Vázquez en su intervención en la inauguración de la jornada en sede de Femur.

Mujer Rural

MANIFIESTOS

Juana Borrego "Las mujeres rurales podemos mover el mundo, podemos contar con ellas en todo momento". La presidenta Nacional de Femur defendió el rol de la mujer en un entorno como el rural, donde los días más largos de un año continúan a la labor de obtención de cada día.

Mariano Tejedor "Nosotros hemos vivido el mundo rodeados por el campo y más allá de eso, el mundo de Hontalbilla dedicado estas emociones palabras a las mujeres presentes en su trabajo, pero a su vida familiar, a su vida social, a su vida laboral".

Esperanza Vázquez "Las mujeres tenemos que dar pasos importantes, tenemos que ser capaces de empoderarnos". La Directora General de la Mujer en la Junta de Castilla y León apoyó en su discurso por una mujer rural fuerte en la sociedad, cualificada, capaz de ser hombre, capaz de ser cualquier cargo y superar la brecha salarial que la separa del género masculino.

La Federación de la Mujer Rural celebra una jornada de análisis y formación con motivo del Día Internacional

M.R. CUELLAR La Federación de la Mujer Rural (Femur) celebra hoy el Día Internacional de la Mujer con el motivo de una jornada de análisis y formación que se celebrará en Hontalbilla y que contará con la presencia de la Directora General de la Mujer en la Junta de Castilla y León, el alcalde de Hontalbilla y la presidenta nacional de Femur, además de mujeres rurales de toda España.

La actividad de la jornada, que comenzará a las 10 horas, pretende estudiar la brecha salarial entre hombres y mujeres, que refleja la discriminación laboral, que afecta principalmente a las mujeres como creadoras de riqueza en las zonas rurales más deprimidas. Femur ha programado acciones de información y formación, sobre igualdad, concienciación y la responsabilidad que mejora del campo.



La actividad de la jornada, que comenzará a las 10 horas, pretende estudiar la brecha salarial entre hombres y mujeres...

Pronatura expone 3.500 productos elaborados por 120 talleres de artesanías

La XIX Feria Internacional de la Mujer Rural se celebra los días 10, 11 y 12 de junio



Juana Borrego y Elena García Gil presentaron la XIX Feria Internacional de la Mujer Rural de Segovia, Pronatura.

Apuesta por la formación para desarrollar el talento de la mujer rural

directora de la Red Floridablanca, Isabel Benjumea, se une a Juana Borrego en eliminar trabas burocráticas para favorecer el emprendimiento en los pueblos

«Los gobiernos no se acuerdan de la mujer rural en campaña electoral»

La periodista Isabel San Sebastián denuncia en la inauguración de la feria de Femur, «Pronatura», el «machismo rampante» que sufren las habitantes de los pueblos



La Feria Pronatura pone a la venta 3.500 productos de alimentación y artesanías hechos por mujeres de diez países.

Isabel San Sebastián no se movió la lengua y aunque estaba rodeada de políticos, hizo alarde del tono directo que acostumbra usar en debates y en sus artículos. Su presencia en la inauguración del Acuerdo atrajo a muchos ciudadanos que rodearon a la habitual tertulia de programadores de televisión y a candidatos al Congreso y al Senado en las próximas elecciones.

Isabel San Sebastián no se movió la lengua y aunque estaba rodeada de políticos, hizo alarde del tono directo que acostumbra usar en debates y en sus artículos. Su presencia en la inauguración del Acuerdo atrajo a muchos ciudadanos que rodearon a la habitual tertulia de programadores de televisión y a candidatos al Congreso y al Senado en las próximas elecciones.

Femur celebra el Día de la Mujer con un acto en su Centro de Formación

La Federación de la Mujer Rural organiza varias charlas sobre igualdad de géneros y el cambio climático, uno de los peligros más importantes que acechan a la humanidad



Una actividad en el Centro de Formación de Hontalbilla de la Federación de la Mujer Rural.

La Federación de la Mujer Rural organiza varias charlas sobre igualdad de géneros y el cambio climático, uno de los peligros más importantes que acechan a la humanidad. La actividad se celebró en el Centro de Formación de Hontalbilla, donde se abordaron temas como la brecha salarial, la discriminación laboral y el impacto del cambio climático en las zonas rurales.

La Feria de la Mujer Rural pondrá este año a la venta 3.500 productos

ciudadanas encontrarán sesenta catálogos de productos de manera natural y artesanal



Juana Borrego y Elena García Gil presentaron la XIX Feria Internacional de la Mujer Rural de Segovia, Pronatura.

El mercado cumple 19 años de desarrollo y se celebrará entre los días 10 y 12 en la avenida de la Feria. Este año se han seleccionado más de 3.500 productos elaborados por 120 talleres artesanales de mujeres de diferentes países, ofreciendo una gran variedad de productos artesanales y ecológicos.

«Los gobiernos no se acuerdan de la mujer rural en campaña electoral»

La periodista Isabel San Sebastián denuncia en la inauguración de la feria de Femur, «Pronatura», el «machismo rampante» que sufren las habitantes de los pueblos

Mur pide menos burocracia a emprendedoras del medio rural

Isabel San Sebastián denuncia en la inauguración de la feria de Femur, «Pronatura», el «machismo rampante» que sufren las habitantes de los pueblos

La Federación de la Mujer Rural recupera espacios naturales en la localidad

La organización feminista impulsa programas que prevén intervenciones y mejoras en las zonas rurales del país



Los representantes de Femur, con la alcaldesa, junto a uno de los bancos instalados en la zona.

La Federación de la Mujer Rural recupera espacios naturales en la localidad de Hontalbilla. La organización impulsa programas que prevén intervenciones y mejoras en las zonas rurales del país, promoviendo la sostenibilidad y el bienestar de las comunidades rurales.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Entre el público femenino, Tomás Quintanilla y María Barsany, antes de su charla sobre resiliencia.

El Día Internacional de la Mujer se celebra el 8 de marzo. Este año se han seleccionado más de 3.500 productos elaborados por 120 talleres artesanales de mujeres de diferentes países, ofreciendo una gran variedad de productos artesanales y ecológicos.

Mur pide menos burocracia a emprendedoras del medio rural

Isabel San Sebastián denuncia en la inauguración de la feria de Femur, «Pronatura», el «machismo rampante» que sufren las habitantes de los pueblos

«Los gobiernos no se acuerdan de la mujer rural en campaña electoral»

La periodista Isabel San Sebastián denuncia en la inauguración de la feria de Femur, «Pronatura», el «machismo rampante» que sufren las habitantes de los pueblos

La Federación de la Mujer Rural recupera espacios naturales en la localidad

La organización feminista impulsa programas que prevén intervenciones y mejoras en las zonas rurales del país



El pasado 3 de Junio, la Federación de la Mujer Rural, celebró en la localidad de Las Gabias (Granada), una Jornada contra la Pobreza y la Exclusión Social.

Durante la Jornada se trataron temas como “Solidaridad en el Mundo Rural”, “Exclusión Social y Pobreza” y “Solidaridad e Inclusión Social en los Pueblos”.

Al finalizar la jornada, las mujeres asistentes mantuvieron un debate y pusieron en común las conclusiones.

La Federación de la Mujer Rural, celebró el pasado 4 de Junio de 2016, el XXIII Concurso Nacional de Paellas. Este año ha tenido lugar en la localidad de Las Gabias (Granada) con la colaboración de la Asociación de Mujeres ALMARA.

Durante la Jornada se realizaron diversas actividades, como una Ruta Patrimonial, actuaciones como el Pasacalles Club Shaolin, Taller de Baile Flamenco de Paloma, Las Carlotas de Gabia y la actuación musical con “La voz de Lorena”.

A las 14:00 horas comenzó la visita del Prestigioso Jurado, con la colaboración de 3 cocineras, Maria Magallo, Gabriela Luján y Raquel Ruiz.

Finalmente se hizo entrega de los Premios a las paellas concursantes, las ganadoras de esta edición fueron:

- 1º.- Carrión de los Condes (Palencia)
- 2º.- Talavera la Real (Badajoz)
- 3º.- Velez de Benaudalla (Granada)





El 7 de Junio la Directora General de la Mujer, de la Junta de Castilla y León, Esperanza Vázquez, inauguró junto con la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, el Taller de Formación de Formadoras en materia de Alfabetización Digital y Empoderamiento para Mujeres Rurales.

Veinte alumnos de Castilla y León reciben 100 horas de formación hasta el 23 de Junio. Los participantes adquieren conocimientos teóricos y habilidades que después deberán transmitir a las mujeres rurales de Castilla y León, promoviendo la inclusión digital de las mismas.

Lo que se pretende es reducir la brecha digital entre hombres y mujeres existente.

Durante la Inauguración del curso estuvo presente mediante videoconferencia, la Subdirectora del Programa CERES del Instituto de la Mujer, Raquel Crespo.





Como cada año La Federación de la Mujer Rural ha celebrado la Feria Internacional de la Mujer Rural – PRONATURA, en la localidad de Segovia.

La Inauguración de la Feria tuvo lugar el viernes 10 de Junio, a cargo de la periodista y escritora, Isabel San Sebastián. La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, dio la bienvenida a los asistentes al acto y explicó la importancia que tiene el dar a conocer los productos que elaboran las mujeres del mundo rural, ya que ellas son mucho menos visibles que las mujeres que viven en grandes ciudades.

En la Inauguración intervinieron, Andrés Torquemada, Teniente Alcalde del Ayuntamiento de Segovia, Verónica García, Directora del Hotel Orfila, M^a José Rubio, escritora e historiadora, Aurelio del Pino, Presidente de ACES y Víctor Yuste, Presidente del Foro Interalimentario.





XIX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA



Isabel San Sebastián, quiso mostrar su compromiso de dar visibilidad a las mujeres en la medida de sus posibilidades, puesto que considera que el papel de estas emprendedoras es encomiable, meritorio y fundamental para mantener la población como la actividad de las zonas rurales.



Expositoras procedentes de todas las Comunidades Autónomas y de 9 países, (Nicaragua, Túnez, México, Senegal, Colombia, Perú, Uruguay, Paraguay, Filipinas), expusieron sus productos durante los días 10, 11 y 12 de Junio, con el objetivo de darse a conocer y que la gente pueda conocer la labor que realizan.

Durante los 3 días de la Feria tuvieron lugar varias actuaciones, musicales e infantiles, y amenizada por dulzaina y tamboril.

Durante los tres días de la Feria se realizaron Foros de Emprendedoras.

XIX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA

Mujer Rural





Femur

XIX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA



FEMUR imparte un nuevo Plan de Formación para mejorar el Empleo Joven en el Mundo Rural

La Federación de la Mujer Rural ha estado ejecutando en el Centro de Formación de Hontalbilla (Segovia), un Plan de Formación para ocupados y no ocupados con las subvenciones del Servicio Público de Empleo de Castilla y León, siendo un programa específico de ámbito autonómico de Castilla y León.

Para realizar estos Planes de Formación, se ha constituido una agrupación con AEMTA, con el fin de gestionar y poder impartir los Certificados de Profesionalidad, y se ha contado con el asesoramiento del ECYL y personas especializadas en la materia.



Este Plan de Formación consta de 4 Módulos, en los que han participado 15 alumnos en cada uno.

- Operaciones Básicas en viveros y centros de Jardinería. (90 horas)
- Operaciones Básicas para la instalación de Jardines, Parques y Zonas Verdes. (90 horas)
- Operaciones básicas para el mantenimiento de Jardines, Parques y Zonas Verdes. (70 horas)
- Módulo de Prácticas Profesionales no Laborales de Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería



El plan de Formación completo consta de 330 horas, y los alumnos que han realizado todos los módulos, han un **Certificado de Profesionalidad Nivel 1,**



FEMUR imparte un nuevo Plan de Formación para mejorar el Empleo Joven en el Mundo Rural

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, considera que esta oferta formativa para trabajadores y desempleados, pretende cumplir con el objetivo que marca la convocatoria, el de ofrecer una formación que atienda a los requerimientos de productividad y competitividad de las empresas, a las necesidades de adaptación a los cambios en el sistema productivo y a las posibilidades de promoción profesional y desarrollo personal de los trabajadores, de forma que les capacite para el desempeño cualificado de las distintas profesiones y les permita mejorar su empleabilidad.

Para la realización del módulo de formación práctica se han firmado convenios con distintos Ayuntamientos: Fuentidueña, Cabezuela, Olombrada, Muñozeros, Navas de Oro y con la empresa EL Ejidillo Viveros Integral S.L.



FEMUR imparte un nuevo Plan de Formación para mejorar el Empleo Joven en el Mundo Rural

Mujer Rural



Desde FEMUR se ha facilitado a los Ayuntamientos y Empresas la presencia de un tutor del módulo de formación en prácticas, que es el responsable formativo y realiza el seguimiento y evaluación de los alumnos.

La Federación de la Mujer Rural apuesta por los empleos verdes, con formación suficiente para desarrollar el Medio Ambiente Natural y Paisajístico dando la facilidad de permanencia para la continuidad de nuestros jóvenes





“Actividades Auxiliares en Viveros, jardines y Centros de Jardinería”

El Curso FOD “Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería” finalizó en el mes de Mayo con las prácticas de los alumnos en los Jardines de Hontalbilla.

El curso ha tenido una duración de 330 horas, 5 meses, en las que 80 horas se han realizado prácticas no laborales.

En este curso han participado un total de 15 alumnos que han obtenido el certificado de Profesionalidad de Nivel 1.

Se han impartido los siguientes módulos:

- Operaciones básicas en viveros y centros de jardinería.
- Operaciones básicas para la instalación de jardines, parques y zonas verdes.
- Operaciones básicas para el mantenimiento de jardines y zonas verdes.
- Módulo de prácticas no laborales.





En esta época de tiempo difíciles, donde prima los intereses económicos por encima de los humanos, es gratificante saber que aún queda una mano amiga que nos apoya en nuestro andar y transcurrir de nuestras vidas, eso significa FEMUR... una esperanza en este mundo ciego ante las necesidades de los más desprotegidos, nuestras mujeres rurales quedaron agradecidas sabiendo que existen Comunidades Amigas que están en la búsqueda constante de soluciones y participes de nuestras dificultades.

Es por tal motivo que expresamos con sentimientos de gratitud el tenernos en cuenta y contar con nosotros en la Feria de la Mujer Rural.

Con Agradecimiento y confraternidad reciban nuestro abrazo desde Colombia.

Atentamente – Fundación Señal Social





El día 21 de Junio de 2016, tuvo lugar una reunión del “Comité de Seguimiento del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020” al que asistió una representante de FEMUR. El acto tuvo lugar en el salón de actos de la Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León en Valladolid.

En dicho Comité se trataron temas como el “Informe de Ejecución Anual 2014-2015 del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020, consulta y emisión de dictamen del Comité de Seguimiento sobre el Documento de criterios de selección de las operaciones del Programa, presentación de la “Evaluación ex ante de un nuevo instrumento financiero Plurirregional para los fondos FEADER 2014-2020” etc.

La Botica de FEMUR

Remedios caseros para las quemaduras del sol

Las quemaduras ocasionadas por el sol son más frecuentes de lo que se cree, especialmente en las pieles sensibles. Estas se pueden producir tanto en las playas como en las calles de las ciudades. Es muy importante prevenir esta clase de situaciones, pero si las quemaduras se llegan a presentar, es realmente urgente buscar una solución pronta para aliviar todos los malestares que esta situación pueden causar, ya sea ardor y dolor.

Leche Fresca

Es muy importante saber que tanto los ácidos grasos como los lácticos que contiene la leche entera son muy efectivos para calmar los ardores y demás molestias que causan las quemaduras producidas por el sol.

Para hacer este remedio casero con leche, lo primero que tienes que hacer es mojar una gasa o un algodón en un poco de leche entera fresca, para luego aplicar compresas en las áreas afectadas. Estas compresas se deben aplicar durante unos veinte minutos aproximadamente, luego se enjuaga con agua fresca.

El Té Helado

El té contiene unos ingredientes activos muy importantes llamados taninos, estos ingredientes tienen la capacidad de calmar todas las molestias que provoca una quemadura solar.

Para realizar este tratamiento contra las quemaduras provocadas por una exposición inadecuada a los rayos del sol, lo primero que hay que hacer es:



Hervir una buena cantidad de té de manzanilla, ya sea utilizando las bolsitas o directamente la rama fresca. Luego de dejarla enfriar por completo debes aplicarla con un paño limpio en las quemaduras. Si te molesta el roce que produce el paño, porque la piel está demasiado delicada, puedes utilizar un atomizador y de este modo será más sencillo aplicar este efectivo remedio casero.

La Sábila o aloe vera

Esta planta es utilizada para realizar muchos tratamientos para la piel y es especialmente importante en el tratamiento de quemaduras producidas por el sol. El gel natural que tiene esta planta en las hojas se aplica directamente en las partes quemadas y, de inmediato, se va a sentir un gran alivio, ya que este gel proporciona frescura y puede ayudar a sanar más pronto estas dolorosas quemaduras sin dejar ninguna huella.

Si no puedes conseguir una planta para extraer directamente el gel, puedes acudir a una crema a base de aloe vera que tenga una buena cantidad de este gel.



En todos los países del mundo existen los mosquitos y las moscas, y en la mayoría de los casos las plantas suelen ser sus grandes compañeros, pero también nos encontramos con ciertas especies de plantas antimosquitos que pueden llegar a ser letales para estos rebeldes bichitos.

Tagete: esta planta tiene un fuerte olor en las horas de tarde, y en zonas calurosas puede aguantar todo el año. Su fuerte olor no es un buen amigo para las moscas y los mosquitos y si mantienes tu jardín o casa con tagetes te darás cuenta que por las tardes no tendrás apenas insectos en casa.

Menta de Caballo: esta planta mentolada es perenne durante todo el año y enmascara un olor que confunde y mantiene a los mosquitos lejos. Simplemente los insectos no tendrán ganas de acercarse. El efecto es similar al que logran otras plantas anti mosquitos como la Citronela y la menta de gato.

Albahaca: esta planta es mítica en España u otros países latinos para repeler a los mosquitos. Son plantas que exigen calor pero que también son muy agradecidas: su olor limonado y de canela ayuda como repelente si nos la frotamos en la piel, y situando albahaca cerca de las puertas y ventanas evitaremos que los insectos entren en casa.

Melisa: esta bonita planta con nombre de mujer tiene un montón de propiedades saludables para nuestro cuerpo y organismo, pero también ayuda a repeler los mosquitos si las situamos al sol.



Lavanda: a nuestros no tan queridos insectos no les gusta mucho el olor que desprende la lavanda, y a esto debemos añadir una gran ventaja: el olor de la lavanda sí nos gusta, y mucho, a los humanos. Sitúa la lavanda en tu jardín, cerca de las ventanas y disminuirás enormemente la cantidad de moscas que se aproximen a tu casa.

Madreselva: son todo ventajas. Huele genial, nos recuerda a la temporada de verano y además es hermosa. Repele los pulgones, pero da buenas noticias al resto de tus plantas, ya que no es perjudicial para ellas. Puede utilizarse en infusiones para eliminar la tos, pero ten cuidado con sus frutos porque son tóxicos. Crece muy rápidamente y tiene una floración muy intensa. Además puede utilizarse como una planta de temporada para cubrir paredes y techos y conseguir más sombra.

Romero: repele al pulgón y también sirve para evitar la caspa, como remedio natural para articulaciones con dolores etc. Realmente no repele a los mosquitos pero te ayudara a acabar con el pulgón y es muy bueno para purgar a tus mascotas.



La Empresa está concebida con un carácter marcadamente familiar y tradicional. En 1995 nace nuestra empresa, asumiendo el compromiso de máximo respeto a la tradición santonesa de manufacturar con mimo pequeñas cantidades de conserva y semiconserva, dentro del marco de la calidad y lo exquisito.

Nuestra base fundamental es la experiencia de nuestra fundadora Rosa Ibaceta, que decidió aplicar en beneficio del consumidor los conocimientos adquiridos en más de 35 años de profesión en la industria conservera.

Así, el matrimonio Bengoechea-Ibaceta protagoniza un sistema personal de elaboración de este manjar del Cantábrico, buscando la máxima calidad a partir de una cuidada selección de la pesca en el momento de la compra en el propio puerto, de la elaboración de la anchoa y una estrecha relación con el cliente, último destinatario de nuestros esfuerzos, para cuya satisfacción trabajamos todo y cada uno de nosotros.





Mª Carmen Gómez Valle
Presidenta de la Asociación de Mujeres "Virgen del Carmen" Talavera la Real (Badajoz)

Allá por el año 1996, durante unas Jornadas dedicadas a las mujeres, que realizó el Ayuntamiento de Talavera la Real, surge la necesidad de hacer una asociación de mujeres, que se dedique a la formación e información de todas las mujeres de Talavera y cuyos fines eran:

- Potenciar la plena libertad del individuo, facilitar los medios para promover la solidaridad, el desarrollo económico, el bienestar social y la integración de sectores específicos de la mujer, así como promocionar a la mujer rural e informarla en todos sus aspectos.

Para ello hemos realizado todo tipo de cursos y actividades culturales que han proporcionado a las asociadas el interés por la cultura.

Hemos organizado actividades para la ocupación del tiempo libre y la comunicación entre todas.

Cada año somos fieles participantes en el concurso de paellas que organiza FEMUR y con ello hemos viajado por casi toda la geografía española y en esta andadura hemos sido las ganadoras del mencionado concurso en dos ocasiones.

La Asociación de Talavera es también un referente en nuestra localidad, por ello como cualquier otra asociación de Talavera nos pide colaboración en todos los eventos donde somos necesarias y a los que les prestamos una gran ayuda.

Somos colaboradoras de alguna ONG, Cruz Roja y UNICEF, así como de cualquier otra formación que requiera de nuestra ayuda y solidaridad que han hecho que estos casi 20 años, que estamos a punto de cumplir, hayan estado llenos de grandes momentos y vivencias y que contarlos uno a uno sería demasiado extenso.

No quiero hacer esto más largo, pero desde estas líneas si quisiera animar a todas las mujeres, que pudieran leer esto, que estamos aquí para conseguir unos fines y objetivos, que juntas podemos conseguirlo y que con el grano de arena que cada una puede aportar, por insignificante que pudiera parecer, HACE, y si cada una que hace un poco, el final es mucho.

Os animo a seguir buscando una igualdad real, que nos haga iguales, no superiores, porque si yo busco que se me trate como "ser humano" como tal debo tratar a los demás.

Gracias a todas y ADELANTE POR LOS SUEÑOS QUE AUN NOS QUEDAN.





ASESORAMIENTO

- Constitución de Asociaciones
- Emprendedoras y Empresarias
 - Planes de Viabilidad
 - Búsqueda de Subvencione
 - Microcréditos
 - Fiscalidad
 - Laboral

Enviar E-mail:

administracion@femur.es



T A B E R N A
R E S T A U R A N T E
C A Z A B E S
A C U E D U C T O

Av. Padre Claret, 2
40001 Segovia
Tel. 921 04 77 12

PRIMAGAS[®]

energía

Parte del grupo SHV Energy,
líder mundial en gas licuado

¡Ahorra energía y gana 200€ en gas!



El cambio
más natural

En Primagas Energía trabajamos para mejorar las condiciones de vida de las zonas rurales ofreciendo soluciones con gas.

¡Cámbiate ahora a Primagas Energía!

Te ayudamos a conseguir un negocio más rentable con:

- ✓ Una energía moderna y limpia
- ✓ Un ahorro en tu factura energética

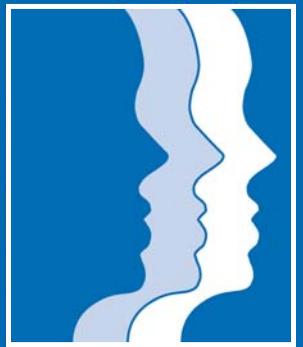
**¡Y por ser miembro de FEMUR,
te regalamos* 200€ en gas!**

*Promoción válida hasta 30/12/2015 y limitada a clientes mayores de 18 años residentes en España. El disfrute del premio está sujeto a la formalización de un contrato de suministro con PRIMAGAS ENERGÍA, SAU. Los 200€ se aplicarán en la primera factura del gas.

Para participar, envíanos un email con un teléfono de contacto a info@primagas.es o llámanos al 900 920 120 y concertaremos una visita para diseñar una propuesta a tu medida para ahorrar energía.

¡Descubre ya cuánto puedes ahorrar con gas!

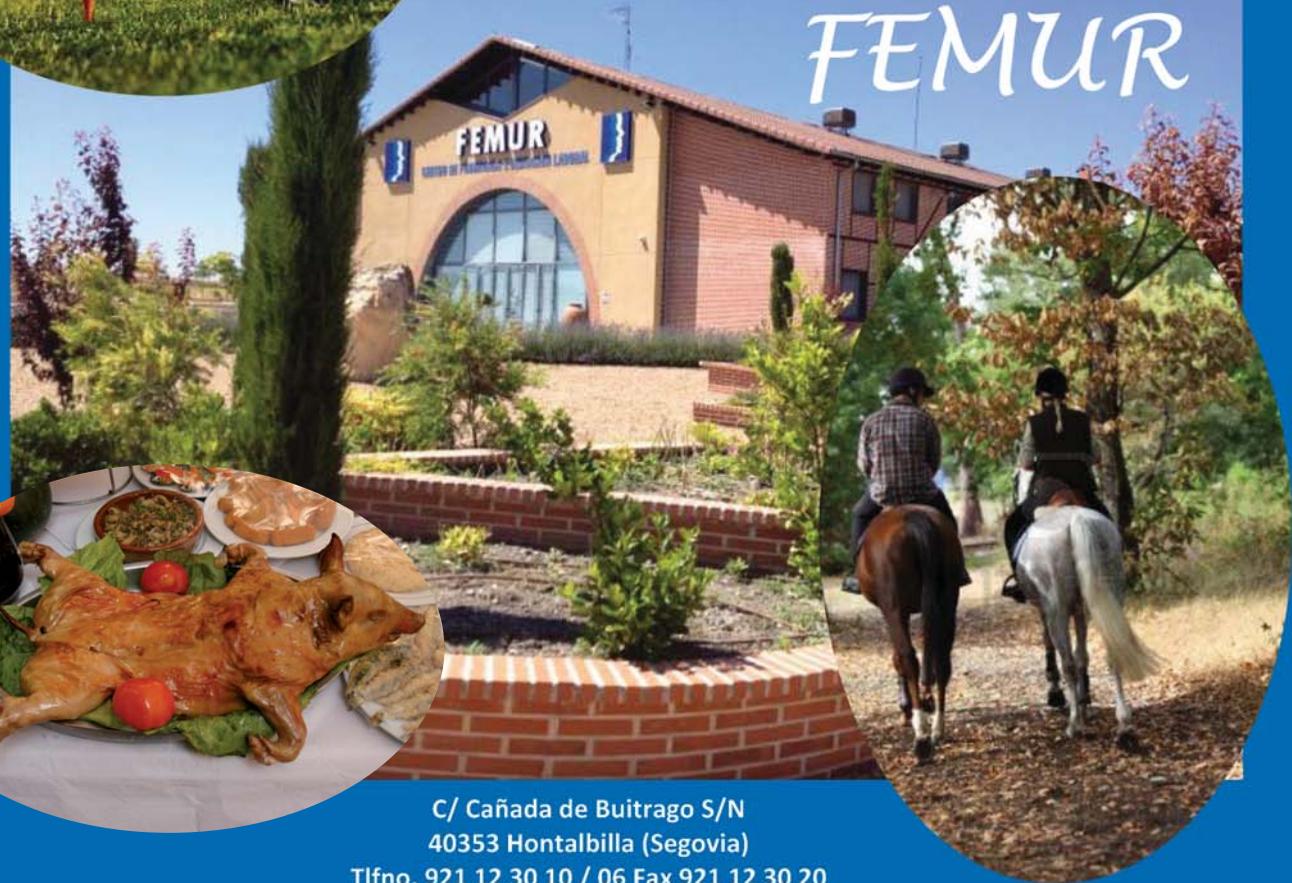
Ven a visitarnos
Te esperamos!!!



Disfruta de multitud de
actividades en un
Mar de Pinares

Hotel

de Turismo Rural FEMUR



C/ Cañada de Buitrago S/N
40353 Hontalbilla (Segovia)
Tlfno. 921 12 30 10 / 06 Fax 921 12 30 20
e-mail: administracion@femur.es
www.femur.es

